

# Il mondo in un abbraccio

-Maestra dimmi: che cosa è un abbraccio?

-Un abbraccio mio caro è come il vento che talvolta arriva lento, ha dentro mille suoni fatti di parole e di canzoni.

Un abbraccio è come il cielo, un universo parallelo: dove c'è musica, preghiera e presenza, pace, luce e non puoi vivere senza.

Un abbraccio ha occhi chiusi e scioglie le paure, è anche il posto speciale di tante avventure.

Un abbraccio è una dolce carezza che spande intorno tutta la sua bellezza.

Ora stringimi in un abbraccio profondo, lascia che io conosca il tuo mondo: ne sento l'odore, il sapore e il calore, delle tue braccia strette intorno al mio cuore.

Maria Ruggi



## Le emozioni in un abbraccio

→ Quando mi abbracciano provo:

- Tanta gioia.
- Fastidio e disagio.
- Una grande paura.
- Mi sento amato.
- Vorrei fuggire.
- Sono felice.
- .....

