



Il mondo in un abbraccio



-Maestra dimmi: che cosa è un abbraccio?

-Un abbraccio mio caro è come il vento
che talvolta arriva lento,
ha dentro mille suoni
fatti di parole e di canzoni.

Un abbraccio è come il cielo,
un universo parallelo:
dove c'è musica, preghiera e presenza,
pace, luce e non puoi vivere senza.

Un abbraccio ha occhi chiusi e scioglie le paure,
è anche il posto speciale di tante avventure.

Un abbraccio è una dolce carezza
che spande intorno tutta la sua bellezza.

Ora stringimi in un abbraccio profondo,
lascia che io conosca il tuo mondo:
ne sento l'odore, il sapore e il calore,
delle tue braccia strette intorno al mio cuore.

Maria Ruggi



Le emozioni in un abbraccio

➡ Quando mi abbracciano provo:

- Tanta gioia.
- Fastidio e disagio.
- Una grande paura.
- Mi sento amato.
- Vorrei fuggire.
- Sono felice.
-

