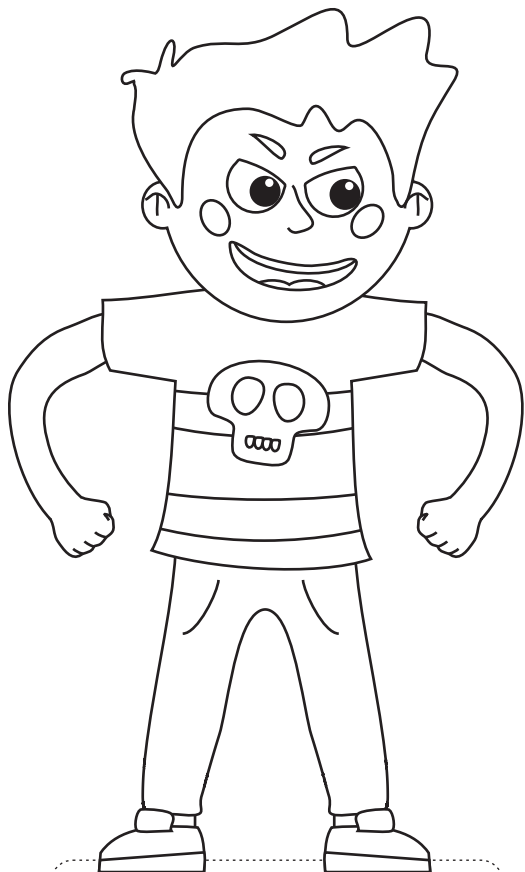


Cosa è il bullismo?

Il **Bullismo** si verifica quando un bambino subisce prepotenze da parte di uno o più compagni che, con la forza o la violenza, vogliono dominarlo. Spesso i bulli si divertono a prendere di mira sempre lo stesso bambino. Queste azioni vengono ripetute frequentemente e chi le riceve non riesce a difendersi.

Copyright © - Maestra Mary

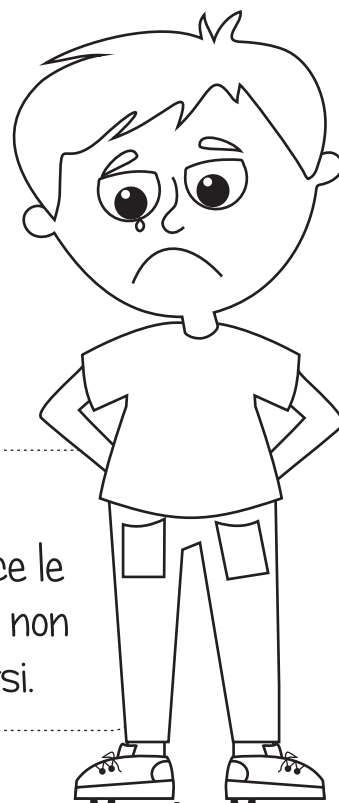


Il bullo:

è colui che fa il prepotente cercando di fare del male ad altri sia con le azioni che con le parole.

Ricorda...

Anche quando escludi un compagno o lo isoli dal tuo gruppo stai compiendo un atto di bullismo!



La vittima:

è colui che subisce le prepotenze e che non riesce a difendersi.

Maestra Mary
www.maestramaryallervisita.org

Può essere un maschio o una femmina e può agire da solo o in gruppo.

Il bullo agisce attraverso:

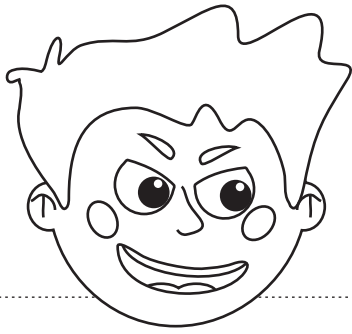
Le Azioni

Picchia, dà calci e pugni, spinge, dà pizzicotti, graffia, morde, sputa, tira i capelli, prende gli oggetti degli altri senza permesso, pretende merende, soldi o altri oggetti.

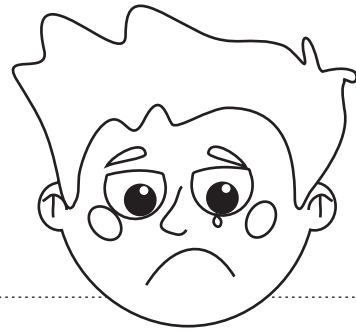
Le Parole

Insulti, offese, prese in giro, minacce, pensieri razzisti, provocazioni, biglietti offensivi, bugie, risatine, pettegolezzi.

Perché il bullo si comporta così?



L'intenzione del bullo è quella di spaventare e impaurire, perché in questo modo si sente grande e forte. Vuole che gli altri pensino che lui sia potente e che abbia successo.



In realtà spesso è una persona fragile che ha delle difficoltà e che ha bisogno di essere accettata dal gruppo.

Maestra Mary

www.maestramaryaltervista.org

Cosa puoi fare se vedi che qualcuno è vittima di bullismo?

Anche tu puoi avere un ruolo importante!

- A) Se conosci qualcuno vittima di un bullo comunicalo a un adulto o a un insegnante.
- B) Ascoltalo e rassicuralo. Sii suo amico.
- C) Consigli alla vittima di raccontare quello che subisce a una persona di cui si fida.
- D) Non abbandonarlo!

Cosa è il cyberbullismo?

Il cyberbullismo è un atto aggressivo compiuto attraverso l'uso delle nuove tecnologie (smartphone, personal computer, tablet) da un individuo o da un gruppo. Il Cyberbullo intimorisce, molesta, offende, umilia la vittima che non sa difendersi. Tali azioni vengono ripetute nel tempo.



Come si manifesta il cyberbullismo?

Gli atti di cyberbullismo avvengono attraverso: telefonate, messaggi sui cellulari, mail, chat, social network (Facebook, Twitter, Instagram...).

Il cyberbullo posta o invia informazioni, immagini o video imbarazzanti. Talvolta ruba l'identità e il profilo di altri, o ne crea di falsi.

Con insulti e bugie mette in imbarazzo la vittima e danneggia la sua reputazione.

In molti casi si verificano anche dei ricatti e delle minacce fisiche.